

## Biuletyn nr 2 – komunikat techniczny



### ***Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w biegu na orientację (strefa południowo-zachodnia)***

Termin:

7-8 października (sobota – niedziela)

Miejsce:

Oborniki Śląskie, Morzęcin Wielki

Organizatorzy:

- Grupa biegowa „Oborygeni”
- Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Obornikach Śląskich.

Współorganizatorzy:

- Gmina Oborniki Śląskie
- Nadleśnictwo Oborniki Śląskie

Komitet Honorowy:

- Arkadiusz Poprawa - Burmistrz Miasta i Gminy Oborniki Śląskie
- Wojciech Dwojak – Prezes Dolnośląskiego Związku Orientacji Sportowej
- Hubert Ozimina – Prezes stowarzyszenia „Oborygeni”
- Izabela Banach-Szymanek - dyrektor OSiR w Obornikach Śląskich
- Nadleśniczy nadleśnictwa Oborniki Śląskie

#### Obsługa sędziowska

- Sędzia główny: Arleta Sosenko
- Kierownik zawodów: Piotr Cych
- Budowa tras: Piotr Cych
- Obsługa systemu elektronicznego: Wojciech Pachnik

#### Charakter zawodów:

- zawody sportowe w biegu na orientację dla kategorii młodzików posiadających aktualne licencje PZOS z województw: dolnośląskiego, lubuskiego, opolskiego i wielkopolskiego.

#### Program zawodów:

##### **sobota 7 października:**

godz. 11.00 - bieg sztafetowy (leśny) współrzędne GPS: 51.3076, 16.9161

godz. 16.00 - bieg sprinterski (miejski) współrzędne GPS: 51.3039, 16.9123

##### **niedziela 8 października**

godz.: 10.00 - bieg klasyczny (leśny) współrzędne GPS: 51.3345, 16.8969

#### Kategorie wiekowe:

- K14 (dziewczęta do lat czternastu włącznie: roczniki 2009 i młodsi);
- M14 (chłopcy do lat czternastu włącznie: roczniki jw.);

#### Opłaty:

- zawodnicy biorący udział w zawodach MMM – bez opłat (pod warunkiem, że posiadają własne chipy), koszt wypożyczenia chipa – 5 zł za etap.

#### Świadczenia:

- dla uczestników zabezpieczone będą pomieszczenia do przebrania się, toalety, napój na mecie, mapy z trasami oraz piktogramy, materiały informacyjne oraz numery startowe;

- dla trzech najlepszych zawodników lub sztafet w każdym biegu rozgrywanym w ramach MMM medale i dyplomy. Dyplomy także dla zawodników biegów indywidualnych z miejsc 4-6 w kat. KM14.

#### System potwierdzania punktów:

Sport Ident (Air+) - bezdotykowy

## Program szczegółowy zawodów:

### **Sobota – 7 października**

#### **Bieg sztafetowy**

Godz. 9.30-10.30 praca sekretariatu (w budynku klubu „Aura”, ul. Parkowa w Obornikach Śląskich)

Godz. 10.45 – prezentacja sposobu przekazania zmian

Godz. 11.00 - start pierwszych zmian dziewcząt do biegu sztafetowego

Godz. 11.10 - start pierwszych zmian chłopców oraz sztafet mieszanych do biegu sztafetowego

Ok. godz. 11.45 – start masowy II zmian

Ok. godz. 12.30 – start masowy III zmian

Godz. 13.30 – zamknięcie mety, zbieranie punktów kontrolnych

#### Parking:

- dla samochodów osobowych na ul. Parkowej, dla autobusów przy OSiR w Obornikach Śląskich (dojście ok. 700 m.)

#### Parametry tras:

KM 1,9 km, 45 m pod górę, 12 pk (dla dziewcząt do lat 14);

MM 2,0 km, 45 m pod górę, 12 pk (dla chłopców lub składów mieszanych do lat 14).

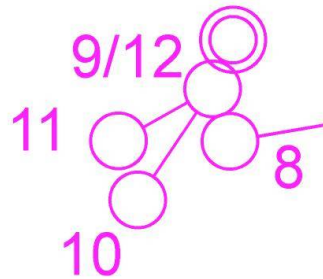
*Charakterystyka terenu:* fragment Wzgórz Trzebnickich rozciągających się na wschód od Obornik Śląskich i w całości leżący w ich obrębie popularnie zwany „Grzybkiem”. Teren ze znacznymi przewyższeniami dochodzącymi do 70 m między najniższym a najwyższym miejscem na mapie. Bardzo gęsta sieć dróg, przebieżność przeważnie dobra i bardzo dobra, miejscami nieco ograniczona widoczność. Teren poprzecinany kilkoma dolinami, na których dnem płyną strumienie, zaś u podnóża teren jest czasami podmokły. Mapa terenu dostępna jest pod linkiem: <http://znajdzsiewlesie.pl/oborniki-slaskie/> Ze względu na fakt, iż na planowanym terenie zawodów znajdują się stałe punkty kontrolne, a przez to jest on znany osobom z Dolnego Śląska, nie zabrania się na nim trenowania oraz przebywania w celach sportowych lub rekreacyjnych wszystkim chętnym do 6 października włącznie. W dniu zawodów teren jest dostępny tylko uczestnikom z kat. KM14 w czasie trwania ich biegu. **Skala mapy: 1:7 500**, warstwice co 2,5 m, autorzy: Wojciech Dwojak (2016); Piotr Cych (2023). Format mapy: A4, ofoliowana. Mapy po biegu będą zabierane i zostaną oddane po zakończeniu biegu sztafetowego.

Limit czasu dla wszystkich zmian: 60 minut. Po przekroczeniu tego czasu z któregośkolwiek członków sztafety następuje nieklasyfikowanie zespołu.

Numery startowe: zawodników obowiązują numery startowe (po jednym dla każdego zawodnika), które muszą być umieszczone na piersi. Zawodnicy I zmian startują z numerami zielonymi, II zmiany z czarnymi, ostatnie zmiany z czerwonymi. Sztafety KM mają numery od 1 do 20, sztafety MM numery od 21 do 40.

Przekazanie zmiany odbywa się w następujący sposób: osoba, która skończyła bieg (potwierdziła najpierw punkt mety) klepie lub dotyka osobę oczekującą na zmianę w strefie zmian z danego zespołu sztafetowego. Sposób przekazania zmian zostanie zaprezentowany w centrum zawodów przed startem pierwszych zmian o godz. 10.45.

**Uwaga!!!** Punkt widokowy jest jednocześnie ostatnim punktem kontrolnym na trasie, co przedstawiono graficznie poniżej. Po potwierdzeniu punktu widokowego (o kodzie 100) zawodnicy biegną jeszcze na krótką pętlę, gdzie potwierdzają kilka punktów, a następnie wracają na ostatni punkt kontrolny (o kodzie 100) i potwierdzają go, tym razem jako ostatni punkt kontrolny przed metą. Tak więc na swojej trasie wszyscy uczestnicy potwierdzają punkt kontrolny o kodzie 100 dwukrotnie.



### **Bieg sprinterski**

godz. 14.30 – zamknięcie terenu biegu sprinterskiego dla zawodników i trenerów;

godz. 14.30-15.30 – praca sekretariatu zawodów (w namiocie przy budynku OSiR) lub w budynku OSiR (w przypadku złej pogody)

godz. 15.30 – zamknięcie kwarantanny (teren targowiska miejskiego w Obornikach Śląskich, dojście wyznakowane czerwonymi wstążkami od budynku hotelu OSiR w Obornikach Śl. od ul. Zielonej (ok. 200 metrów). Rzeczy z kwarantanny będą przenoszone do OSiR-u. W kwarantannie będą mapy rozrzewkowe.

godz. 16.00 – start pierwszych zawodników do biegu sprinterskiego (miejski)

godz. 18.00 – uroczysta ceremonia zakończenia biegu sztafetowego oraz sprinterskiego na boisku przed hotelem OSiR w Obornikach Śląskich (w przypadku niesprzyjającej aury ceremonia zostanie przeniesiona do budynku hali sportowej)

### Parking:

- przy OSiR w Obornikach Śląskich

Charakterystyka terenu: nowy teren, nigdy wcześniej nie wykorzystywany przez biegaczy na orientację. Teren zawodów obejmuje obszar pokryty obiektami o charakterze sportowo-rekreacyjnym (boiska, korty, basen). Obiekty te są rozdzielone jezdniami, na których ruch jest niewielki i będzie kierowany. Cechą charakterystyczną terenu jest duża liczba ogrodzeń nie do przejścia oraz budynków różnej wielkości (od małych domków do wielkich gabarytowo budowli). Skala mapy: 1:3 000, warstwicę ciągle co 2 m., autor: Piotr Cych. Format mapy: A4, ofoliowana. Mapy po biegu nie będą zabierane.

Limit czasu: 60 minut dla wszystkich uczestników.

Opisy punktów kontrolnych: na mapie oraz na starcie.

Numery startowe: zawodników obowiązują numery startowe (widoczne są na liście startowej w pierwszej kolumnie przed nazwiskiem). Agrafki w pakiecie.

**UWAGA!!!** Przekraczanie jezdni dozwolone jest tylko w miejscach pilnowanych przez sędziów trasy. Samochód ma na jezdni pierwszeństwo!!! Na jezdniach w miejscach rozgrywania zawodów będzie regulowany ruch samochodów przez organizatora, ale nie będzie on całkowicie zamknięty!!!  
**Uczestników obowiązują przepisy o ruchu drogowym.**

Parametry tras na bieg sprinterski:

K14 2300 m. (po optymalnym wariacie), 25 w górę, 14 pk

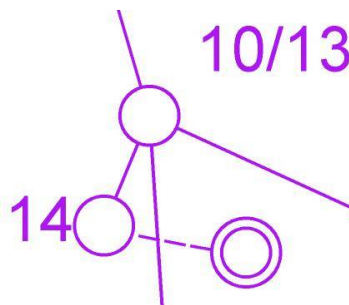
M14 2500 m., (po optymalnym wariacie), 30 m w górę, 15 pk

OPEN 2500 m., (po optymalnym wariacie), 30 m w górę, 15 pk

Opisy punktów kontrolnych: w boksach na starcie oraz na mapie.

Niektóre punkty kontrolne na trasie biegu uczestnicy będą potwierdzać dwukrotnie (zobacz przykład poniżej). Dlatego uczestników biegu prosimy o uważne odczytywanie z mapy oznaczenia kolejności punktów kontrolnych.

*Rycina: sposób budowy tras na bieg sprinterski.*



*Procedura startu: Wyczyszczenie chipa puszką CLEAR odbywa się przed wejściem do boksów startowych. Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego (w swojej minucie widocznej na zegarze startowym), w którym następuje weryfikacja oraz sprawdzenie puszką CHECK karty SI. W drugim boksie do pobrania znajdują się opisy punktów oraz sprawdzenia chipa pod względem działania systemu bezdotykowego AIR+. W trzecim boksie znajdują się mapy, które zawodnicy pobierają i ustawiają się na linii startu (zawodnicy nie oglądają map do czasu startu). W momencie usłyszenia sygnału startu wyruszają na trasę. Punkt oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości 50 m od linii startu i oznaczony jest lampionem. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy.*

## Niedziela 8 października

**Bieg klasyczny** - centrum zawodów („Koński Dwór” w Morzęcinie Wielkim)

godz. 10.00 – start pierwszych zawodników z kategorii K14 i M14

godz. 13.30 – start pierwszego zawodnika w kategorii OPEN

godz. 14.00 – uroczyste zakończenie zawodów – Morzęcin Wielki – stadnina „Koński Dwór”

Centrum zawodów – Start **600 m.** (po czerwonych wstążkach)

### Parking:

- dla samochodów osobowych na terenie stadniny „Koński Dwór”, dla autobusów w Morzęcinie Wielkim (dojście ok. 1 km).

### Parametry tras na dystans klasyczny:

K14 3 km, 95 w górę, 11 pk

M14 3,3 km., 110 m w górę, 13 pk

OPEN 4,0 km., 130 m w górę, 11 pk

Charakterystyka terenu: nowy teren, nigdy wcześniej nie wykorzystywany przez biegaczy na orientację. Obszar rozgrywania biegu klasycznego charakteryzuje się znacznymi, względnymi przewyższeniami (do 50 m), miejscami znacznie utrudnioną widocznością i przebieżnością (jeżyny, tarnina, krzaki dzikiej róży), średnią gęstością dróg i ścieżek. Teren zawodów obejmuje część terenów otwartych (pola uprawne, łąki, pastwiska dla koni), które często od lasu oddziela pas nieprzebieżnej lub bardzo słabo przebieżnej roślinności. Mapa w skali 1:10 000, e-2,5 m., autor mapy: Piotr Cych.

W przypadku zagubienia się, należy iść w jednym kierunku (najlepiej na wschód) do najbliższej drogi asfaltowej i tam pytać o stadninę „Koński Dwór” w Morzęcinie Wielkim.

Opisy punktów kontrolnych: na mapie oraz na starcie.

### **UWAGA!!!**

**Dobieg od ostatniego punktu do mety przecina drogę asfaltową. Przebieg będzie zabezpieczony, ale uczestnicy muszą także obserwować, czy nie nadjeżdża jakiś pojazd (auto, motocykl, rower itp.).**

*Procedura startu: Wyczyszczenie chipa puszką CLEAR odbywa się przed wejściem do boksów startowych. Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego (w swojej minucie widocznej na zegarze startowym), w którym następuje weryfikacja oraz sprawdzenie puszką CHECK karty SI. W drugim boksie do pobrania znajdują się opisy punktów oraz sprawdzenia chipa pod względem działania systemu bezdotykowego AIR+. W trzecim boksie znajdują się mapy, które zawodnicy pobierają i ustawiają się na linii startu (zawodnicy nie oglądają map do czasu startu). W momencie usłyszenia sygnału startu wyruszają na trasę. Punkt oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości 50 m od linii startu i oznaczony jest lampionem. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy.*

### **UWAGI OGÓLNE DOTYCZĄCE WSZYSTKICH BIEGÓW**

Obsługa medyczna: będzie obecna podczas każdego z biegów w okolicach mety.

Uczestników wszystkich biegów rozgrywanych w ramach MMM obowiązują aktualne badania lekarskie. Uczestnicy biorą udział w zawodach na odpowiedzialność osób pełnoletnich (trenerów klubowych lub rodziców).

Zgłaszając się do zawodów uczestnicy wyrażają zgodę na upublicznienie ich wizerunku na materiałach dotyczących zawodów (zdjęcia, filmy, wyniki zawodów itp.).

Bufet: w okolicach każdego z centrum zawodów znajdować się będzie miejsce, gdzie będzie można napić się czegoś ciepłego i zjeść coś słodkiego.